

Ein starker Rücken ohne Schmerzen

Sie haben Schmerzen? Und keiner kann Ihnen helfen? Sie möchten, dass Ihr Arzt ausreichend Zeit für Sie hat, auf Bedürfnisse eingeht und eine persönlich auf Sie abgestimmte Therapie einleitet? Dann begrüßen wir Sie herzlich in unserem Zentrum für integrale Therapie! Meine Spezialgebiete liegen im Bereich der Medizinischen Kräftigungstherapie, Sportmedizin, ärztlichen Osteopathie bzw. Sportosteopathie.

Wie helfen wir Ihnen?

Computergestützte Rückenanalyse:

Wir analysieren Ihre Rückenmuskulatur. Das Ergebnis gibt Aufschluss über muskuläre Defizite und liefert dem Arzt eine ideale Basis, um Ihr persönliches Therapieprogramm zu erstellen.

Gezielte Kräftigung: Die Rückenmuskulatur wird gezielt gekräftigt. Zusätzlich werden auch Muskeln trainiert, die die Wirbelsäule indirekt stützen. Das Ziel der Therapie ist es, die Kraft der Wirbelsäulenmuskulatur auf den Durchschnittswert gesunder Menschen anzuheben.

Therapiedauer: In der Regel erstreckt sich die Therapie über 12 bis 18 Sitzungen von jeweils 30 Minuten. Nach jeder sechsten Sitzung kontrolliert der Arzt den Therapieverlauf.

Therapieerfolg: Die Schmerzen lassen nach und die Bewegungssicherheit nimmt zu. Sie gewinnen wieder an Lebensqualität. Selbst Patienten, die bisher als therapieresistent galten, profitieren.

Bei welchen Krankheitsbildern ist die Medizinische Kräftigungstherapie hilfreich?

- Rückenschmerzen in allen Formen
- Bandscheibenvorfälle
- Haltungs- und Funktionsstörungen der Wirbelsäule,
- Fortgeschrittene degenerative Veränderungen
- Fortgeschrittene Osteoporose
- Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis
- Gelenkbeschwerden
- muskuläre Dysbalancen



Eine sportmedizinische bzw. sportosteopathische Diagnostik hilft, das Training individuell optimal zu gestalten.

Wussten Sie, dass Muskeln und Knochen nicht nur dafür zuständig sind, dass wir Haltung bewahren und beweglich sind, sondern auch Einfluss auf das Funktionieren anderer Organe haben? Wenn unsere Beweglichkeit eingeschränkt ist, kann das auch zu Regulationsblockaden in anderen Organsystemen und Stoffwechselstörungen führen. Dies führte zur Ausbildung einer neuen Therapierichtung: der Osteopathie. Ziel dieser Behandlung ist es, den Energiefluss zwischen den einzelnen Organsystemen durch eine gezielte manuelle Therapie wiederherzustellen.

Wann ist die Osteopathie die richtige Therapie für mich?

- Neuralgien, Ischialgien, Rückenbeschwerden
- Skoliose
- Haltungsschwäche
- Symmetriestörungen
- Muskelhämatome
- Frakturfolgen
- Verstauchungen, Sportverletzungen
- Postoperative Komplikationen
- Geburtstraumata
- Funktionelle Bauchbeschwerden

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Beratungstermin!

ZEIT –

Zentrum für integrale Therapie

Michael Korting
Praxis im Studio Kieser Training
Lindemannstraße 78
44137 Dortmund
Telefon 0151 / 5948 6457



Michael Korting

